



Coaching 15-25

Interventions des coachs ICF au Lycée Marie Curie à l'occasion de la semaine « Relation avec l'Entreprise »

Une expérience enthousiasmante pour les élèves et leurs professeurs



Les interventions des coachs ICF au Lycée Marie Curie en mars furent une grande réussite auprès des élèves participants ainsi qu'auprès des professeurs qui furent conquis par le travail proposé !

L'objectif pour le lycée était de faire rayonner le lycée au niveau de la région : faire le pont entre l'école et l'entreprise, à travers la découverte de parcours divers. L'intention était de montrer que l'envie, le travail, le réseau... et le culot permettent de mener à bien les rêves, les espoirs qui doivent alimenter nos vies d'élève comme d'adulte.

L'enjeu pour notre équipe ICF était de faire découvrir le coaching auprès des jeunes et des équipes pédagogiques. Il nous semblait important de montrer comment le coaching peut aider les jeunes sur l'estime de soi, le travail en groupe ; montrer comment les coachs peuvent être partenaires des équipes pédagogiques dans l'épanouissement des jeunes et futurs adultes.



Pour répondre à cette double intention, nous avons conduit 2 types d'action :

- **Des coachings de groupe** dont l'objectif était de faire découvrir aux élèves de 2 classes de Terminale STMG et de 2 classes de BTS, les étapes et critères de réussite du travail en équipe. Tous les coachs de l'atelier 15-25 se sont mobilisés pour animer ces ateliers d'une heure.
- **Des speed-coachings individuels** sur le thème de « l'estime de soi » ont ponctué la semaine sur 4 demi-journées.

Le coaching de groupe : Les lycéens, sceptiques au départ, se sont assez vite révélés enthousiastes durant l'atelier et se sont vite pris au jeu. Ils ont expérimenté la pression du temps, la difficulté à prendre la parole, à s'écouter, à jouer un rôle utile. Peu à peu, chacun des lycéens a réussi à se recentrer sur l'objectif, démontrer sa créativité, faire valoir son idée. A la fin du temps imparti, tous les groupes ont présenté leur projet avec beaucoup de conviction. Ils ont bien su faire passer les valeurs d'universalité, d'égalité, de partage au travers de leur présentation et ont témoigné de leurs observations sur le travail en projet. A l'issue de ces ateliers, les 120 élèves sont repartis ravis de cette expérience et convaincus de l'efficacité du modèle.

Le coaching individuel : 27 Elèves sont venus tenter l'expérience du speed coaching, soit incités par un professeur, soit volontairement. Certains avaient besoin de livrer leur fardeau, leur manque de confiance en soi, leurs hésitations et leurs doutes, et tous avaient envie de parler à un interlocuteur neutre, à l'écoute bienveillante. Ils ont repartis heureux de cet échange et soulagés d'avoir été entendus, certains étonnés d'avoir eu une prise de conscience et pour d'autres même, décidés d'une mise en action immédiate.

Une belle réussite pour les coachs ICF de l'atelier 15-25 et une opportunité de partenariat avec le Lycée Marie Curie qui se dessine. A suivre