

Qu'est-ce que le coaching jeune ?

Accompagner des jeunes gens, quelque soit leur âge, dans leur projet personnel (confiance en soi, aisance relationnelle...) et professionnel (choix d'orientation, entretien avec un employeur..) pour leur permettre d'avoir accès à tout leur potentiel, en vue de se préparer au monde de l'entreprise.

L'accompagnement, individuel ou collectif, mis en œuvre par un coach dont c'est le métier, respecte à la fois son jeune client et l'ensemble du système dans lequel celui-ci s'inscrit (parents, école, système éducatif).

La posture du coach fait notamment référence aux compétences suivantes :

- Art du questionnement pour accompagner le jeune en vue d'atteindre son objectif, à partir de ressources et de solutions nouvelles.
- Connaissance spécifique et utilisation d'outils adaptés à l'accompagnement des jeunes.

Une grande vigilance est apportée dans le cadre d'un coaching de jeunes, en raison de la personnalité en construction du jeune et de son appartenance à un système familial, scolaire dont il n'a pas la possibilité de s'affranchir.

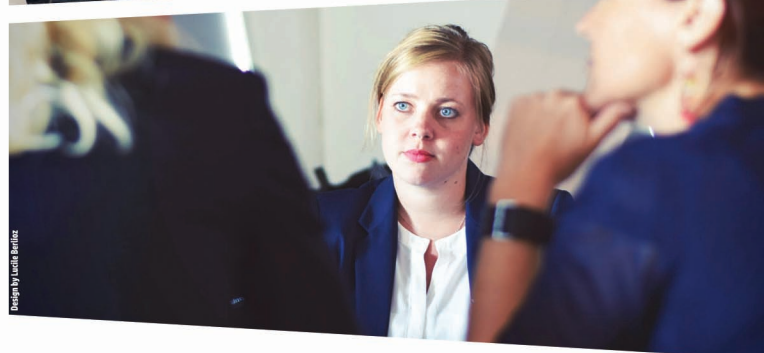
Nous rencontrer

Contacte-nous par mail et tu pourras te faire une idée du coaching lors d'un premier entretien offert et sans engagement de ta part.

Viens nous rencontrer lors de nos prochaines interventions sur la région de Grenoble, tu pourras alors tester notre service lors d'un speedcoaching individuel offert de 30 minutes.

✉ icf.jeunes@free.fr

🌐 <http://icf.jeunes.free.fr>



Coaching 15-25

Salon de l'Etudiant
Speed coaching offert
stand S14

Tu as entre 15 et 25 ans,
Tu es lycéen,
étudiant, apprenti,
en recherche d'emploi
ou en rupture scolaire ?
Tu as des projets mais
n'arrives pas à avancer seul ?

Notre équipe de coachs professionnels
de l'International Coach Federation
Pôle Isère peut t'aider à **trouver en toi**
les ressources nécessaires pour te
mettre en marche et atteindre ton
objectif.

Nous pouvons t'aider dans ton parcours personnel...

- Mettre des mots et apprendre à t'exprimer sur tes préoccupations, choix ou passions
- T'organiser pour devenir plus autonome et efficace
- Apprendre à connaître tes forces et les utiliser
- Gérer le stress et soutenir le rythme

... et professionnel

- Trouver la voie qui te correspond ou te conforter dans tes choix
- Apprendre à recevoir des feedbacks et t'en servir pour progresser
- T'entraîner et assurer lors de tes examens oraux et de tes entretiens
- Trouver le stage de tes rêves et en faire un tremplin pour l'emploi

